आ.व. २०८२/०८३ मा संचालित योजना तथा कार्यक्रमहरुको समिक्षा कार्यक्रम

मितिः२०८३/०४/२९ गते

मनोसामाजिक परामर्श सेवा/शाखा

स्थानः सन्दकपुर गाउँपालिका माबुमोड देउराली, इलाम

मनोसामाजिक परामर्श सेवा/शाखा

क.स.	शिर्षक	विनियोजित बजेट	प्राप्त उपलब्धि	कैफियत
१	मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामानिक परामर्श सम्बन्धि सचेतना मुलक कार्यक्रम	९०,०००/-	▪ सहभागीहरूमा मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक समस्यासम्बन्धी ज्ञान र सचेतना अभिवृद्धि भएको। ▪ मानसिक तनाव, चिन्ता, निराशा लगायतका समस्याका लक्षण पहिचान गर्ने क्षमता विकास भएको। ▪ मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी भ्रम, गलत धारणा तथा सामाजिक लाञ्छना कम गर्न सहयोग पुगेको। ▪ समस्या देखिएमा समयमै परामर्श तथा आवश्यक स्वास्थ्य सेवामा पहुँच गर्ने व्यवहारको विकास भएको। ▪ सहभागीहरूमा तनाव व्यवस्थापन तथा सकारात्मक सोच र स्वस्थ जीवनशैली अपनाउने ज्ञान प्राप्त भएको। ▪ परिवार तथा समुदायमा मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी समस्या भएका व्यक्तिलाई सहयोग र सहानुभूति प्रदान गर्ने क्षमता अभिवृद्धि भएको। ▪ मानसिक स्वास्थ्यको संरक्षण तथा प्रवर्द्धनमा व्यक्ति, परिवार र समुदायको भूमिकाबारे जानकारी भएको।	

२	मनोसामाजिक समस्या भएका व्यक्तिहरुलाई मनोसामाजिक परामर्श शत्र नियमित भएको	-	२२ जना व्यक्तिलाई मनोसामाजिक परामर्श दिएको ।

शाखामा आ.व. २०८२-८३ मा गरेको रचनात्मक (Creative) कार्य

- मानसिक स्वास्थ्य, तनाव व्यवस्थापन र सकारात्मक सोचसम्बन्धी सन्देशमूलक सामग्री तयार गरेको।
- सहभागीहरूबीच समूह छलफल, भूमिका अभिनय (Role Play) तथा अन्तरक्रियात्मक गतिविधि सञ्चालन गरेको।
- मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी सन्देशमूलक नारा तथा स्लोगन लेखन गरेको।
- तनाव व्यवस्थापन तथा सकारात्मक सोचसम्बन्धी व्यावहारिक अभ्यास/गतिविधि सञ्चालन गरेको।

शाखाले आ.व. २०८२-८३ मा भोगेको प्रमुख दुई समस्याहरु

- सहभागीहरूमा मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी जानकारी तथा सचेतनाको कमी हुनु ।
- मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी समस्या व्यक्त गर्न हिचकिचाहट तथा सामाजिक लाञ्छनाको भावना हुनु ।

शाखाबाट चालु आ.व. २०८३-८४ मा सम्पादन गर्न सकिने प्रमुख कामहरु

क्र.स.	शिर्षक	
१	पालिका स्तरमा विद्यालय तथा समुदायमा मानसिक स्वाथ्य तथा मनोसामाजिक परामर्श सम्बन्धी सचेतनामुलक कार्यक्रम/सामी	
२	पालिका स्तरमा विद्यालय तथा समुदायमा मानसिक स्वाथ्य सम्बन्धी मनोशिक्षा तथा जनकारीमुलक कार्यक्रम ।	
३	मनोसामाजिक परामर्श तथा करियर काउन्सिलिङ्ग कार्यक्रम कक्षा १०-१२	
४	Awareness Rising Program On Psychosocial Counseling Related in 5 Schools and 2 Community Groups	

सन्दकपुर गाउँपालिका
५ नं. वडा कार्यालय जमुना ईलाम
स्था. २०७३
१ नं. प्रदेश नेपाल

गाउँपालिका
स्था.२०७३
५ नं.वडा कार्यालय जमुना ईलाम
१ नं. प्रदेश नेपाल
सन्दकपुर गाउँपालिका
५ नं. वडा कार्यालय
सुरक्षित आप्रवासन (सामी) कार्यक्रम
मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक परामर्श सम्बन्धी
सचेतनामूलक कार्यक्रम
मिति:

AARTI SPECTRA
सन्दकपुर गाउँपालिका
५ नं. वडा कार्यालय जमुना ईलाम
स्था. २०६३
१ नं. प्रदेश नेपाल
सन्दकपुर गाउँपालिका
५ नं. वडा कार्यालय
सुरक्षित आप्रवासन (सामी) कार्यक्रम
सचेतनामूलक कार्यक्रम

सुरक्षित आप्रवासन (सामी) कार्यक्रम
मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक परामर्श
सम्बन्धि सचेतनामूलक कार्यक्रम
मानसिक स्वास्थ्य एवं आयुर्वेद चिकित्सा
प्रस्तुतकर्ता:
डा.उपेन्द्र कुमार यादव
कविराज
श्री जमुना आयुर्वेद औषधालय
सुरक्षित आप्रवासन (सामी) कार्यक्रम
मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक परामर्श सम्बन्धी
सचेतनामूलक कार्यक्रम
मिति:
स्थान:

Nepal

सुरक्षित आप्रवासन (सामी) कार्यक्रम
ानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक परामर्श सम्बन्धी
सचेतनामूलक कार्यक्रम
मिति:
स्थान:

January
February
March
April
June
July
August
September
October
November
Derember

श्री भानुदय आधारभुत विद्यालय
स्थापित २०२५
सन्दकपुर-५ जमुना.इलाम

Vowels Letters
a e
There are
in english

श्री भानुदय आधारभुत विद्यालय
स्थापित
२०२५
सन्दकपुर-५ जमुना,इलाम

SOLAR SYSTEM सौर मण्डल
SUN

गुणस्तरीय शिक्षा हाम्रो प्रतिबद्धता
'Quality Education is our Commitment'
श्री श्याम्बल माध्यमिक विद्यालय
स्था : २००८
सन्दकपुर-२, माईमझुवा, इलाम
Shree Shyambal Secondary School
धुम्रपान/मद्यपान निषेधित क्षेत्र

SECONDARY SCHOOL
SULUBUNG ILAM

सुरक्षित आप्रवासन (सामी) कार्यक्रम
मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक परामर्श सम्बन्धी
सचेतनामूलक कार्यक्रम

राष्ट्रिय गान
सयौं थुँगा फूलका हामी एउटै माला नेपाली
सार्वभौम भई फैलिएका मेची महाकाली।
कोटीकोटी सम्पदाको आँचल
अटल।
CLASS: NINE

५ नं.वडा कार्यालय जमुना ईलाम
सुरक्षित आप्रवासन (सामी) कार्यक्रम
मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक परामर्श सम्बन्धी
सचेतनामूलक कार्यक्रम
मिति:
स्थान:
५ नं. वडा कार्यालय
GnMt

"The Flea"

सुरक्षित आप्रवासन (सामी) कार्यक्रम
मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक परामर्श सम्बन्धी
सचेतनामूलक कार्यक्रम
SHREE ADARNIYA SECONDARY SCHOOL
SANDAKPUR-1, CHHANGE
ILAM

धन्यवाद !!!