

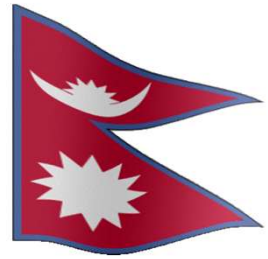


आ.व. २०८२/०८३ मा संचालित योजना तथा कार्यक्रमहरूको समिक्षा कार्यक्रम

मिति: २०८३/०४/२९ गते
मनोसामाजिक परामर्श सेवा/शाखा
स्थान: सन्दकपुर गाउँपालिका माबुमोड देउराली,
इलाम



मनोसामाजिक परामर्श सेवा/शाखा



क्र.स	शिर्षक	विनियोजित बजेट	प्राप्त उपलब्धि	कैफियत
१	मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक परामर्श सम्बन्धि सचेतना मुलक कार्यक्रम	१०,०००/-	- सहभागीहरूमा मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक समस्यासम्बन्धी ज्ञान र सचेतना अभिवृद्धि भएको। - मानसिक तनाव, चिन्ता, निराशा लगायतका समस्याका लक्षण पहिचान गर्ने क्षमता विकास भएको। - मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी भ्रम, गलत धारणा तथा सामाजिक लाञ्छना कम गर्न सहयोग पुगेको। - समस्या देखिएमा समयमै परामर्श तथा आवश्यक स्वास्थ्य सेवामा पहुँच गर्ने व्यवहारको विकास भएको। - सहभागीहरूमा तनाव व्यवस्थापन तथा सकारात्मक सोच र स्वस्थ जीवनशैली अपनाउने ज्ञान प्राप्त भएको। - परिवार तथा समुदायमा मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी समस्या भएका व्यक्तिलाई सहयोग र सहानुभूति प्रदान गर्ने क्षमता अभिवृद्धि भएको। - मानसिक स्वास्थ्यको संरक्षण तथा प्रवर्द्धनमा व्यक्ति, परिवार र समुदायको भूमिकाबारे जानकारी भएको।	

२

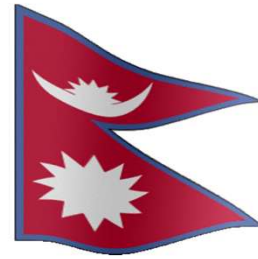
मनोसामाजिक समस्या
भएका व्यक्तिहरूलाई
मनोसामाजिक परामर्श शत्रु
नियमित भएको

-

२२ जना व्यक्तिलाई
मनोसामाजिक परामर्श दिएको ।



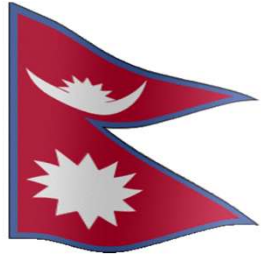
शाखामा आ.व. २०८२-८३ मा गरेको रचनात्मक (Creative) कार्य



- मानसिक स्वास्थ्य, तनाव व्यवस्थापन र सकारात्मक सोचसम्बन्धी सन्देशमूलक सामग्री तयार गरेको ।
- सहभागीहरूबीच समूह छलफल, भूमिका अभिनय (Role Play) तथा अन्तरक्रियात्मक गतिविधि सञ्चालन गरेको ।
- मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी सन्देशमूलक नारा तथा स्लोगन लेखन गरेको ।
- तनाव व्यवस्थापन तथा सकारात्मक सोचसम्बन्धी व्यावहारिक अभ्यास/गतिविधि सञ्चालन गरेको ।



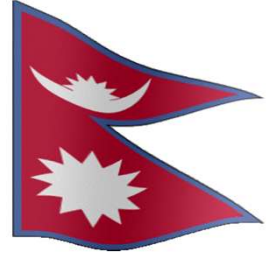
शाखाले आ.व. २०८२-८३ मा भोगेको प्रमुख दुई समस्याहरू



- सहभागीहरूमा मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी जानकारी तथा सचेतनाको कमी हुनु ।
- मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी समस्या व्यक्त गर्न हिचकिचाहट तथा सामाजिक लाज्छनाको भावना हुनु ।



शाखाबाट चालु आ.व. २०८३-८४ मा सम्पादन
गर्न सकिने प्रमुख कामहरु



क्र.स.	शिर्षक	
१	पालिका स्तरमा विद्यालय तथा समुदायमा मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक परामर्श सम्बन्धी सचेतनामुलक कार्यक्रम/सामी	
२	पालिका स्तरमा विद्यालय तथा समुदायमा मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी मनोशिक्षा तथा जनकारीमुलक कार्यक्रम ।	
३	मनोसामाजिक परामर्श तथा करियर काउन्सिलिङ्ग कार्यक्रम कक्षा १०-१२	
४	Awareness Rising Program On Psychosocial Counseling Related in 5 Schools and 2 Community Groups	





स्था. २०६३

सन्दकपुर गाउँपालिका
५ नं. वडा कार्यालय जमुना ईलाम
१ नं. प्रदेश नेपाल

विद्युत शक्ति
विभाग



सन्दकपुर ५ नं. वडा मेलमिलाप
जमुना ईलाम
स्था. २०७३



सुदकपुर गाउँपालिका
५ नं. वडा कार्यालय जमुना ईलाम
स्था. २०७३

सुदकपुर गाउँपालिका
५ नं. वडा कार्यालय
जमुना, ईलाम
२०७३

सुरक्षित आप्रवासन (सामी) कार्यक्रम
मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोरंजात्मक परामर्श सम्बन्धी
सचेतनामूलक कार्यक्रम
मिति: ६/११/२०७३
स्थान: सामी वडा कार्यालय, जमुना, ईलाम



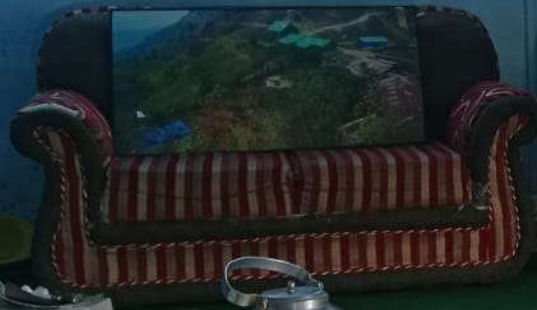


सुरक्षित आप्रवासन (सामी) कार्यक्रम

मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक परामर्श
सम्बन्धि सचेतनामूलक कार्यक्रम

मानसिक स्वास्थ्य एवं आयुर्वेद चिकित्सा

प्रस्तुतकर्ता:-
डा. उपेन्द्र कुमार यादव
कविराज
श्री लक्ष्मी आयुर्वेद औषधालय









सुरक्षित आप्रवासन (सामी) कार्यक्रम
मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक परामर्श समन्वही
सचेतनामूलक कार्यक्रम
मिति: २०७३/१२/२९ भैते
स्थान: श्री प्रकाश विद्यालय, विराटनगर
आयोजक: श्री प्रकाश विद्यालय



सविद्याज्ञान

एक ही धर्म एक ही भाषा एक ही देश
एक ही धर्म एक ही भाषा एक ही देश
एक ही धर्म एक ही भाषा एक ही देश
एक ही धर्म एक ही भाषा एक ही देश
एक ही धर्म एक ही भाषा एक ही देश
एक ही धर्म एक ही भाषा एक ही देश
एक ही धर्म एक ही भाषा एक ही देश
एक ही धर्म एक ही भाषा एक ही देश
एक ही धर्म एक ही भाषा एक ही देश
एक ही धर्म एक ही भाषा एक ही देश

विद्यायां मातं मातृभाषां आदर्यते
एतत्तु दृष्टिं नो यदनु रंजितं च।
— रामानंद चरणार्थी





Twelve Months	माघ
January	सिराहा
February	फाँ
March	मंसिर
April	साउन
May	भदौ
June	मङ्सिर
July	कोत्क
August	मंसिर
September	पुष
October	माघ
November	फाँ
December	सिराहा

मात्राको विवरण

(१) - आकार (२) - स्वर

(३) - दोस्रो स्वर (४)

(५) - दोस्रो स्वर

(६) - स्वर

(७) - ओंकार



श्री भानुदय आधारभुत विद्यालय
स्थापित २०२५
सन्दकपुर ५ जमुना इलाम













पुस्तकालय/लैब्रेरी

श्री श्याम्बल माध्यमिक विद्यालय









सुन्दरपुर गाउँपालिका
५ नं. वडा कार्यालय जमुना ईलाम

सुन्दरपुर गाउँपालिका
५ नं. वडा कार्यालय

सुन्दरपुर गाउँपालिका
सुन्दरपुर, जमुना, ईलाम

सुरक्षित आप्रवासन (सामी) कार्यक्रम
मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक परामर्श सम्बन्धी
सचेतनामूलक कार्यक्रम

मिति: २०८२/११/१५ गते
स्थान: वडा कार्यालय सुन्दरपुर-५, जमुना, ईलाम





सुरक्षित आप्रवासन (सामी) कार्यक्रम
मानसिक स्वास्थ्य तथा मनोसामाजिक परामर्श समन्वयी
सचेतनामूलक कार्यक्रम
मिति: २०८०/१०/१६ गते
स्थान: श्री आदर्शिका मा. वि. खैरे
संकाय: ११ ईलाहाबाद

SHREE ADARNYA SECONDARY SCHOOL
SANDAKPUR-1, CHHANGE
ILAM



धन्यवाद !!!